

兵庫県いなみ野学園

聴講生募集

～令和8年度 2学期（9月～12月期）～

時事・人文～健康・園芸など「知」の好奇心を
呼び起す講座が満載



《申込みご案内》

1 対象 どなたでも受講できます。関心のある講座をご自由にお選びください。

2 聴講料

(1)一般の方 1,500円

(2)いなみ野学園又は阪神シニアカレッジの学生・卒業生の方 1,300円

3 聴講手続き等

(1)聴講希望者は、講座前日までに、聴講料と聴講申込書により申し込んでください。

※ 聴講申込書は、ホームページからダウンロードできます。

ホームページ <https://www.hyogo-ikigai.or.jp/ikigai/>

(2)前日までに電話申込みされた方は、当日の聴講料を学園事務室で納付してください。

(3)講座当日は、いなみ野学園が発行する聴講許可証を提示して聴講してください。

4 注意事項

講師都合、気象条件等により、講座を変更または中止することがあります。

5 講義場所・問い合わせ・申し込み

兵庫県いなみ野学園(加古川市平岡町新在家902-3)

TEL 079-424-3342 FAX 079-424-3475



大 学 共 通 講 座			大講堂	午前 10：00～11：30	
月日	曜日	時間	講座テーマ	講師氏名	所 属
9/1	(火)	午前	歴史学（2）歴史と歴史研究	田辺 真人	阪神シニアカレッジ 学長 園田学園大学 名誉教授
9/7	(月)	午前	能登半島地震から考える南海トラフ地震への備え	行司 高博	ひょうご震災記念21世紀研究機構研究戦略センター
9/10	(木)	午前	話上手は聞き上手	松尾 やよい	夢コラボ
9/11	(金)	※午前	デジタル遺品の探し方・しまい方・残し方	伊勢田 篤史	となりの法律事務所
9/15	(火)	午前	ネット上の身近なリスクから身を守る方法		兵庫県警サイバー情報発信室
9/18	(金)	午前	相続前の準備～亡くなったとき家族に迷惑かけないように～	中上 幹雄	兵庫県弁護士会 元会長
9/24	(木)	午前	脳を知る、脳を守る、脳を生きる	大西 英之	大西脳神経外科病院 会長
9/25	(金)	午前	最近のニュースから	長沼 隆之	神戸新聞社 論説副委員長
9/28	(月)	午前	食物アレルギー：種類・原因・対処法を学ぶ	木下 芳一	兵庫県立はりま姫路総合医療センター 院長
9/29	(火)	午前	高齢者の身体変化と精神文化	森 隆志	東加古川病院 院長
10/1	(木)	午前	健康長寿について	家森 幸男	兵庫県健康財団会長、京都大学名誉教授
10/2	(金)	午前	生きるを伝える&オカリナ演奏	さくらい りょうこ	オカリナ奏者
10/5	(月)	午前	姿勢バランス講座～元気はつらつ！肩こり腰痛等痛みのない体作り～	森田 陽子	神戸学院大学女子駅伝部 前副監督
10/6	(火)	午前	兵庫県の食育計画、高齢者の食育について	横山 千里	東播磨健康福祉事務所
10/15	(木)	※午前	コントラバス和尚、慈愛の辻説法ライブ	長谷川 慶悟	教信寺 住職
10/19	(月)	午前	歯から健康を考える	岩崎 小百合	兵庫県歯科衛生士会 会長
10/20	(火)	午前	牧野富太郎博士と身近な秋の草花	高野 哲司	(社) インタープリテーションネットワークジャパン 参与
10/22	(木)	午前	人生100年時代知っておきたいこと！お金のこと 自分の生活のこと		みなと銀行 ライフエンディング・ステージあさひ
10/26	(月)	午前	投資『今の』実践講座	若林 淳子	一般財団法人 誰もが聞きたい経済トリセツ協会 理事長
10/27	(火)	午前	落語の世界	露の吉次	落語家
10/30	(金)	午前	食物アレルギー：種類・原因・対処法を学ぶ	木下 芳一	兵庫県立はりま姫路総合医療センター 院長
11/2	(月)	午前	幸せの方程式	岩崎 拓治	いなみ野学園 名誉講師
11/5	(木)	午前	神戸外国領事館物語	楠本 利夫	芦屋大学 元教授
11/9	(月)	午前	相続手続き、法務局の新規施策等		神戸地方法務局加古川支局
11/26	(木)	午前	わがこと防災・減災	長沼 隆之	神戸新聞社 論説副委員長
11/27	(金)	午前	災害ボランティアの現況～支援する人を支援する社会の構築～	高橋 守雄	全国災害ボランティア支援機構 代表理事 ひょうごボランティアプラザ 前所長
11/30	(月)	午前	介護保険制度しくみとケアマネジャーとの付き合い方	垣内 達也	兵庫県介護支援専門員協会 常任理事
12/1	(火)	午前	心臓の病気と予防	岩田 幸代	淀川キリスト教病院 主任部長
12/10	(木)	午前	自然を知り河川災害から身を守る	大石 哲	神戸大学 教授
12/11	(金)	午前	「せき」について	西馬 照明	加古川中央市民病院呼吸器内科 主任科部長
12/14	(月)	午前	確定申告・相続		加古川税務署
12/15	(火)	午前	より良い人間関係のために	小池 弘三	須磨寺 貫主

※9月11日(金) デジタル遺品の探し方・しまい方・残し方の講座(午前10:30～12:00)

10月15日(木) コントラバス和尚、慈愛の辻説法を学ぶ(午前10:30～12:00)

園 芸 学 科					ふれあい館	午前 10:00～11:30 午後 1:15～2:45
月日	曜日	時間	講座テーマ	講師氏名	所 属	
9/1	(火)	午後	野菜栽培の基礎知識	小山 佳彦	いなみ野学園 技術嘱託員	
9/7	(月)	午後	栽培の基礎知識(栽培と環境)	田中 哲	いなみ野学園 技術顧問	
9/8	(火)	午前	キャベツ・ハクサイの栽培	脇坂 久起	姫路市農業振興センター 課長補佐	
9/10	(木)	午後	ダイコン・ニンジンの栽培	池上 秀平	県立播磨農業高等学校 元教諭	
9/14	(月)	午前	栽培の基礎知識(土壌と用土)	真野 隆司	いなみ野学園 学科主任	
9/17	(木)	午前	ウメ・カキの育て方	真野 隆司	いなみ野学園 学科主任	
9/18	(金)	午後	ナシの栽培法	井瀬 俊一	いなみ野学園 元教授	
10/2	(金)	午後	イチゴの栽培	長田 靖之	県立農林水産技術総合センター 元研究主幹	
10/6	(火)	午後	花鉢物の育て方	小山 佳彦	いなみ野学園 技術嘱託員	
10/8	(木)	午前	野菜のプランター栽培Ⅰ	池上 秀平	県立播磨農業高等学校 元教諭	
10/9	(金)	午前	花と緑の景観作り～地域緑化のすすめ～	安尾 昌子	NPO加古川緑化クラブ 顧問	
10/13	(火)	午前	庭木・花木の種類と特性	田中 哲	いなみ野学園 技術顧問	
10/16	(金)	午前	ブルーベリーの栽培	真野 隆司	いなみ野学園 学科主任	
10/20	(火)	午後	花壇作りの基礎Ⅱ	安尾 昌子	NPO加古川緑化クラブ 顧問	
10/23	(金)	午前	ガーデニングⅡ(洋風の庭づくり)	月江 成人	園芸家	
10/26	(月)	午後	栽培の基礎知識(作物の特性)	田中 哲	いなみ野学園 技術顧問	
10/29	(木)	午前	ブドウの栽培	三崎 恒敏	いなみ野学園 技術顧問	
10/30	(金)	午後	菊盆栽とその鑑賞	戸田 進一	菊栽培家	
11/5	(木)	午後	くだものの不思議	永井 耕介	県立農林水産技術総合センター北部農技 元農業部長	
11/6	(金)	午前	公園の植栽設計計画と管理	三谷 景一郎	緑のアトリエ 取締役室長	
11/24	(火)	午前	草花栽培の基礎知識	小山 佳彦	いなみ野学園 技術嘱託員	
11/26	(木)	午後	庭木の剪定と周年管理	田中 哲	いなみ野学園 技術顧問	
11/30	(月)	午後	獣害対策	小林 敏郎	県加西農業改良普及センター 元所長	
12/1	(火)	午後	果樹栽培の基礎知識	真野 隆司	いなみ野学園 学科主任	

健 康 づ く り 学 科					大教室	午前 10:00～11:30 午後 1:15～2:45
月日	曜日	時間	講座テーマ	講師氏名	所 属	
9/1	(火)	午後	運動概論～健康づくりを考える～	田路 秀樹	兵庫県立大学 名誉教授	
9/7	(月)	午後	シニアのための食生活Ⅰ～自分で組み立てるヘルシーメニュー～	能瀬 陽子	兵庫大学 教授	
9/10	(木)	午後	筋力アップを考える	青木 敦英	芦屋大学 教授	
10/9	(金)	午前	スタミナアップを考える	田路 秀樹	兵庫県立大学 名誉教授	
10/15	(木)	午後	高齢者のための耳・鼻・のどの健康	黒田 一彬	黒田耳鼻咽喉科あき医院 院長	
10/22	(木)	午後	介護実践～腰痛を防ぐ介護の仕方～	北浜 伸介	ハーベスト医療福祉専門学校 校長	
10/23	(金)	午後	馬と日本文化～馬耳東風では済まない話～	福井 栄一	上方文化評論家	
10/26	(月)	午後	食と健康～おなかの健康と乳酸菌～	森田 妙子	兵庫ヤクルト販売会社	
10/29	(木)	午後	食と健康～おなかの健康と乳酸菌～	森田 妙子	兵庫ヤクルト販売会社	
10/30	(金)	午後	痛み改善のセルフケア	中井 寛	徳悦鍼灸治療院 院長 中央学院大学駅伝部トレーナー	
11/30	(月)	午後	健康管理～認知症予防と対応～	西谷 明美	保健師	
12/1	(火)	午後	健康長寿	内田 勇人	兵庫県立大学 教授	

文 化 学 科

大講堂

午前 10:00～11:30
午後 1:15～2:45

月日	曜日	時間	講座テーマ	講師氏名	所 属
9/1	(火)	午後	比較文化論2～文化と文明～	田辺 真人	園田学園女子大学 名誉教授
9/8	(火)	午前	伝統文化～能面の魅力～	川井 清雲	能面師
9/8	(火)	午後	世界ジオパーク～山陰海岸ジオパーク～	田中 哲也	山陰海岸ジオパーク研究家
9/10	(木)	午後	古文書入門	松下 正和	神戸大学地域連携推進室 特命教授
9/11	(金)	午後	異文化理解4～ミャンマーでのボランティア活動～	竹田 ゆり子	JICA兵庫シニアOV会
9/14	(月)	午前	食文化～和食の源流と魅力～	的場 輝佳	奈良女子大学 名誉教授
9/14	(月)	午後	播磨学～姫路藩の藩政改革と河合寸翁～	今井 修平	神戸女子大学 名誉教授
9/15	(火)	午後	異文化理解2～ウガンダでのボランティア活動～	石坂 守	JICA兵庫シニアOV会
9/17	(木)	午前	日本語の世界～漢字の不思議と面白さ2～	高濱 隆	いなみ野学園 元副学園長
9/17	(木)	午後	異文化理解3～メキシコでのボランティア活動～	辻 明男	JICA兵庫シニアOV会
9/18	(金)	午後	世界の中の日本～国際情勢を読む～	岩本 誠吾	京都産業大学 客員教授・名誉教授
9/24	(木)	午後	比較文化3～大阪兵庫の比較文化～	田辺 真人	園田学園女子大学 名誉教授
9/25	(金)	午後	古典文学～柿本人麿と明石～	濱室 かの子	明石市市民生活局文化・スポーツ室歴史文化財係学芸員
10/1	(木)	午後	帰ってきたコウノトリ	田中 稔	いなみ野学園 特任講師
10/5	(月)	午後	比較文化論1～文化の比較とは～	田辺 真人	園田学園女子大学 名誉教授
10/6	(火)	午後	播磨学～郷土の偉人 山片蟠桃～	高塚 洋	地域マイスター
10/8	(木)	午前	世界の中の日本～国際情勢を読む～	岩本 誠吾	京都産業大学 客員教授・名誉教授
10/9	(金)	午前	報道写真～報道写真とその現場～	辰巳 直之	神戸新聞社 映像写真部
10/9	(金)	午後	実践的俳句講座	わたなべ じゅんこ	大阪俳句史歴史研究会評議員
10/13	(火)	午前	食文化2～コメ物語～	的場 輝佳	奈良女子大学 名誉教授
10/13	(火)	午後	日本語の世界～方言講座1 共通語と方言～	橘 幸男	甲南大学 元教授
10/15	(木)	午後	マジックの世界	はるき&翔&ゆかり	マジシャン
10/16	(金)	午前	平家物語の人々	高堀 枝裕二	歴史家
10/16	(金)	午後	日本語の世界「呼称一人の呼び方」	佐竹 秀雄	武庫川女子大学 元教授
10/19	(月)	午後	日本の文学～森鴎外の世界～	松帆 知昭	日本語パフォーミング研究家
10/20	(火)	午後	古典文学～近松の世話物を中心に～	松帆 知昭	日本語パフォーミング研究家
10/22	(木)	午後	日本の文学～樋口一葉の世界～	松帆 知昭	日本語パフォーミング研究家
10/23	(金)	午前	日本の文学～宮本輝の世界～	松帆 知昭	日本語パフォーミング研究家
10/23	(金)	午後	馬と日本文化～馬耳東風では済まない話～	福井 栄一	上方文化評論家
10/26	(月)	午後	神戸学～西南戦争と神戸～	楠本 利夫	芦屋大学 元教授
10/27	(火)	午後	音楽の世界～ソプラノ歌手、心の声を歌に～	奥田 愛 佐藤 亜衣	ソプラノ ピアノ
10/29	(木)	午前	日本の歴史～その名 千姫～	黒田 美江子	姫路千姫顕彰会 会長
10/29	(木)	午後	播磨学～播磨における二つの大い一揆～	今井 修平	神戸女子大学 名誉教授
11/2	(月)	午後	世界の中の日本～国際情勢を読む～	岩本 誠吾	京都産業大学 客員教授・名誉教授
11/5	(木)	午後	播磨学～芸能と信仰～	金子 哲	兵庫大学 教授
11/6	(金)	午前	子午線のまち明石	吉野 健一	神戸大学 助教
11/24	(火)	午前	中世播磨の山城～メジャー測量から見た上月合戦～	木内 内則	中世城郭研究家
11/24	(火)	午後	アナウンサー体験～おしゃべりがちょこっと上手になる話～	藤原 正美	ラジオ関西パーソナリティ
11/26	(木)	午後	三線の世界	うちやま たかひろ	沖縄三線・唄遊び 代表
11/27	(金)	午後	オペラの楽しみ～ヨーロッパを中心に～	大津 はるみ 篠原 良三 安岡 典子	ソプラノ 歌手 バリトン ピアニスト
11/30	(月)	午後	兵庫の偉人～播磨町出身：ジョセフ彦～	兼本 雄三	姫路獨協大学 元講師

大 学 院			中教室		午前 10:00～11:30 午後 1:15～2:45
月日	曜日	時間	講座テーマ	講師氏名	所 属
9/1	(火)	午後	スマホカメラの撮影テクニック	柳原 千晶	フォトグラファー
9/8	(火)	午前	日本社会の成熟と市民活動の歩み	松本 誠	市民まちづくり研究所 所長
		午後	播磨風土記の魅力	坂江 渉	ひょうご歴史研究室 研究コーディネーター
9/25	(金)	午前	生涯学習活動としての地域活動2～コミュニケーションワークの実態～	清水 勲夫	生涯学習コーディネーター
		午後	心と体を整える言葉の使い方	新崎 江里	レジリエンス脳育コーチ
9/29	(火)	午前	花と緑が生み出す新しいつながり	剣持 卓也	兵庫県立大学大学院緑環境景観マネジメント研究科 講師
		午後	いなみ野ため池ミュージアム	日高 明香	東播磨県民局地域振興室県民課
10/6	(火)	午後	兵庫津～繁栄の歴史と兵庫県のはじまり～	山下 史朗	兵庫県立兵庫津ミュージアム 館長
10/9	(金)	午前	変容する地域社会2	杉山 武志	兵庫県立大学大学院環境人間学研究科 教授
		午後	播磨の考古学事情	西口 圭介	兵庫県立考古博物館 名誉学芸員
10/13	(火)	午前	異文化理解～ブラジルと兵庫県の交流～	永田 展之	兵庫県環境部水大気課 副課長
		午後	原爆投下と真珠湾攻撃の再検証	高堀 枝裕二	古典と歴史に親しむ会 会長
10/16	(金)	午前	世界の中の日本 世界情勢を読み解く	岩本 誠吾	京都産業大学法学部客員教授・世界問題研究所長
		午後	心理学から見える高齢者の生きる心構え	北島 律之	兵庫大学副学長（教育担当）生涯福祉学部社会福祉学科 教授
10/20	(火)	午前	変容する地域社会	杉山 武志	兵庫県立大学大学院環境人間学研究科 教授
		午後	加古川の遺跡	古林 舞香	加古川市教育委員会文化財調査研究センター 学芸員
10/23	(金)	午前	地域コミュニティの再生4（学が人をつなぐ公民館）	萬浪 佳隆	生涯学習推進アドバイザー
		午後	しくじりカメラマンの挑戦～入賞をめざす写真術～	市嶋 久資	いなみ野学園 特任講師
10/27	(火)	午後	良き隣人としての生き方くらし方	清水 勲夫	生涯学習コーディネーター
11/6	(金)	午前	兵庫県の森林～その生態と保全～	石井 弘明	神戸大学大学院農学研究科 教授
		午後	多文化共生と地域社会	高井 美穂	大阪大学日本語日本文化教育センター 准教授
11/24	(火)	午前	地域まちづくり活動の実践と課題	松本 誠 木上 裕基	市民まちづくり研究所 所長 明石コミュニティ創造協会 事務局次長
		午後	福祉社会～福祉社会を創るための活動～	田端 和彦	兵庫大学・兵庫大学短期大学部 教授
12/4	(金)	午前	生きていく力として身につけたいリーダーシップ	清水 勲夫	生涯学習コーディネーター
		午後	発表の仕方	川邊 暁美	言の葉OFFICEかのん 代表
12/8	(火)	午前	人間は特別な存在か？～地球外知的生命探査からの考察～	鳴沢 真也	兵庫県立大学自然・環境科学研究所 専任講師
		午後	郷土の人、工樂松右衛門仕事と公益精神	工樂 隆造	松右衛門ファウンデーション
12/11	(金)	午前	天然由来の薬の話	岩岡 恵実子	兵庫医科大学薬学部 准教授
12/15	(火)	午前	播州歌舞伎クラブの伝統文化を保存・継承する取組について		播州歌舞伎クラブ事務局

研 究 生			中教室		午前 10:00～11:30 午後 1:15～2:45
月日	曜日	時間	講座テーマ	講師氏名	所 属
9/10	(木)	午前	※日本人の源流と縄文時代を学ぶ	前田 雄三	研究生（第9期）【聴講無料】
10/1	(木)	午前	※加古川右岸下流域の流路変更について～河川名『洗川』が使われなくなった経緯を探る～	中森 武比古	研究生（第10期）【聴講無料】
10/15	(木)	午前	北前船の誕生のロマン	中山 尚憲	北前船ロマン研究会 代表
11/5	(木)	午前	※ウルトラウオーキング～人はなぜ歩くのか～	宮本 博道	研究生（第10期）【聴講無料】
11/26	(木)	午前	兵庫県内各地の方言めぐり	都染 直也	甲南大学 名誉教授
12/10	(木)	午前	※楽園 バリ島物語	井上 輝美	研究生（第9期）【聴講無料】

※ は研究生による講座です。