



碁クラブ 碁講座、リーグ戦、対外交戦などで、お互いを研鑽しています。初級者の指導にも力を入れています。黒と白の石音は楽しいサロンの場です。



園芸クラブ 花や野菜を種まきから育て、圃場に定植し生育を楽しみながら学んでいます。都合のよい曜日の班に入り活動できます。



絵画クラブ 教室で花や野菜、工具、モデル等を描いています。また、園内外の写生、都合のよい曜日の班に入り活動しています。



華道部 穏やかな時間の流れや季節の移ろいを感じながら、優雅な「生花」、個性的な「自由花」などの池坊いけ花を楽しんでいます。



謡曲部 世界最古のオペラ・謡曲。背筋を伸ばし大きな声で美しい日本語を楽しんでいます。謡(うたい)は頭脳と体との健康維持に大いに役立つことを実感しています。



表装クラブ 水墨画・書・色紙など自作した掛け軸を飾り、生活を豊かに彩りましょう。



歌謡曲部 母の背中で、ねんころりや鼻歌まじりに料理トントン♪手拍子併せて、みんな仲良く♪貴方も一緒に楽しく歌いましょう♪



探訪部 年6回のバス旅行で交流を深め、見聞きを広めてきたが、2年間コロナ禍で休止状態。今年からは感染対策を徹底し活動再開



コーラス部 コーラスは心と身体の健康づくりに効果満点です。最上のハーモニーを目指し、コーラスの魅力、歌える喜びを感じながら練習しています。



ゴルフ部 加古川・三木・小野近辺のゴルフ場に月1回の月例競技会を主催しています。健康寿命を延ばすため、楽しい仲間づくりに励んでいます。



茶道部 裏千家のお点前で正座が難しい方の為の立礼と、畳の上でのお点前を並行して行い、心癒される一時を楽しんでいます。



詩吟部 創部50周年を迎えました。最高齢のクラブ員は86歳です。人生100年時代「詩吟」は何歳からでも始められます。詩吟を楽しく「吟ずる」に参加して頂ける方をお待ちしています。



英会話クラブ 英国人講師を迎え、英会話力の向上に励んでいます。英語を通して国際理解や文化など、一緒に楽しく学びましょう。



グラウンドゴルフ部 何処でも誰でも簡単に夢中になって楽しめる生涯スポーツです。仲間作りや健康増進にも最良です。さあ、一緒に始めましょう。



川柳部 川柳を始めるには道具は要りません。喜び、悲しみ、慈しみ等を五七五で詠み、皆で笑い楽しんでおります。毎月発行の機関誌「川柳くらぶ」も好評です。



インターネットクラブ 私達は「教わり、教え、教えられ」をモットーにワードやインターネットを使いこなせるように、みんなで楽しく活動しています。



写真部 お孫さん、ご家族、お友達そして自分自身に感動を与える写真を一緒に撮りませんか！第1・3・4水曜日の午前中に中教室で活動しています。



水墨部 水墨の趣味を通じて友人、知人との交流を深めることは、精神をリフレッシュさせるとともに、生活に張りとうるおいを与えてくれます。

いきいきと楽しいクラブ

趣味を生かし、その技術・技能を磨き、生活こころ豊かな人生を目指して自主的にクラブ・同好会合わせて37あります。多く水曜日に活動しています。

活動！

にうるおいを持たせ、活動を行っています。の学生が参加して主に



太極拳クラブ 太極拳は大きく、ゆったりとした動きで、足腰や体幹を丈夫にする効果があり、仲間同士で楽しみながら健康づくりが出来ます。



手描き友禅の会 豪華絢爛な元禄文化を現代風にアレンジし、日常の生活に取り入れ、豊かな心と潤いの日々を楽しんでおります。皆様一緒に活動しませんか？



将棋クラブ 将棋に関心のある人達が毎週水曜日と土曜日に集まり活動しています。合宿や対外試合もあり楽しく将棋を指しております。



短歌クラブ 仲間と現代短歌を楽しむ伝統あるクラブです。歌会毎月第3土曜日、吟行年2回。歌集年4回発行、神戸新聞年数回掲載。初心者の方も大歓迎です。



社交ダンス部 初心者には簡単なステップから丁寧に、経験者にはさらなる次元のダンスを目指して、男女のプロの講師にレッスンを受けています。



テニス部 『楽しくなければテニスではない』をモットーに部員100名で活動しています。認知症予防、運動不足解消、ストレス解消にテニスを初めませんか。



能面部 講師・先輩の適切な指導で、初心者でも確実に能面を完成できます。手先を使い、完成を想像しながら制作するので、老化防止に最適な趣味になります。



マジッククラブ 楽しく笑顔でマジックをスローガンに、講師の指導を受けながら、周囲の人を驚かせ、楽しませるマジックの腕を磨いています。



絵手紙くらぶ 絵手紙は絵と言葉を用いて、相手に思いや気持ちを伝える自己表現の一つです。手作りだからこそ出す人も受け取る人も、暖かい温もりを感じることが出来ます。



フラダンスクラブ フラの楽しみはリズムに合わせて踊ること。踊れば老いも忘れ、元気ハツラツ。今年はウクレレとボーカルのメンバーも加わります！



のじぎく山歩(さんぽ)会 播磨地方、六甲山系の低山を中心に、無理ない安全なルートを歩きます。さあ、四季折々の自然との出会いを求めて出かけましょう！



俳句部 俳句は、四季を愛する心と紙と鉛筆があれば何時でも何処でも作れ、一生楽しめます。講師の指導の下、初心者でもすぐ上達します。入部お待ちしております。



銭太鼓クラブ 民謡、演歌等に合わせ軽快なバチさばきで、仲間作りと健康づくり、ボランティア活動で地域交流、楽しいクラブです。



盆栽クラブ 山野草、菊、盆栽、苔テラリウム、それぞれの専門講師の親切な指導の下、初心者の方も素晴らしい作品ができるようになります。



民謡部 民謡は心ふるさと。三味線と尺八で各地を巡ります。初めての方も大歓迎。これからの人生、お腹から声をだして一緒に楽しみましょう。



メロディ体操クラブ 「明るく！元気に！楽しく！思いやりの気持ちを大切に！」笑顔いっぱい、軽快な音楽に合わせて体操を行うクラブです。



なぎなた同好会 腹の底から声を出し「なぎなた」を振るのは爽快です。心を養い姿勢を正し体力を維持する高齢者向きのおい武術です。



南京玉すだれ同好会 玉すだれと華やかな衣装、唄に合わせて踊りだすとその場は心が和み、笑顔いっぱいになります。皆さん一緒に楽しみましょう。



書道同好会 土曜日の午後にサークルと合同で仮名や漢字の毛筆を学習しています。初心者も上級者も一緒に和気藹々と楽しく書道を学んでいます。