

## 第4回 チーム・7 活動報告

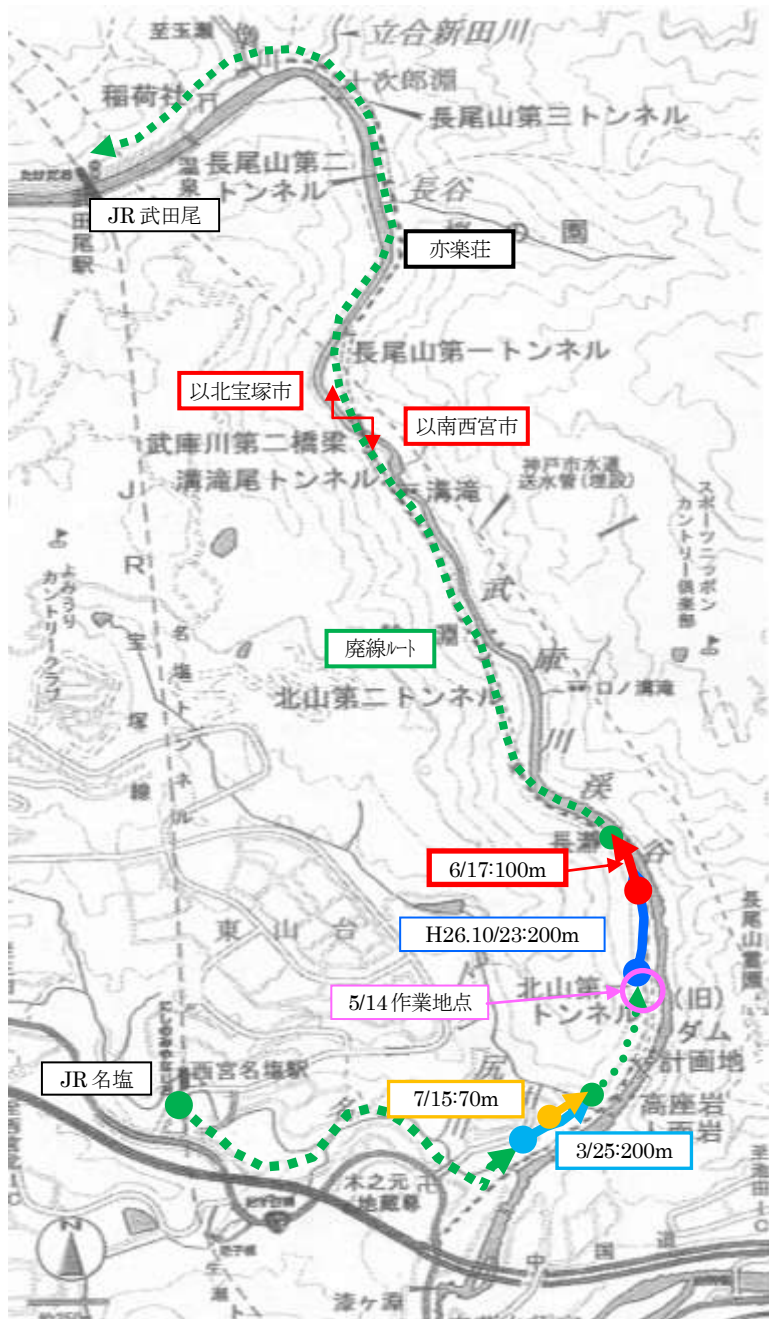


HSC 伊丹学習室の講座の無い夏休みに入り、台風と熱中症に気を付けながら草刈を行う事となりました。

参加者：坂田・三吉・河内・岡本・高岡・中村・大島の計7名全員

日時：平成27年7月15日 9:00～15:00 (内草刈作業 10:00～10:45)

行程：JR 西宮名塩集合 9:00 出発 9:30⇒どん尻川手前廃線敷 10:00 ⇒草刈(約1時間)10:45 撤収 ⇒JR 西宮名塩 11:51⇒JR 中山寺 11:59⇒宝の湯 12:10⇒風呂と食事 15:00⇒解散



今回は気温の高い時期でも有り、熱中症にならないように小まめに休息を取ることと、気温の上昇前に作業を終了する事とした。

また、作業で大汗を掻くことを前の作業で学習していたので、作業後に風呂で汗を流すコースを付け加えた。作業範囲も早めに切りあげられるように、どん尻川手前の50～100m程度に絞った。平日にも関わらず、1時間足らずの間に30名程度のマイキング客が通過し、皆から感謝される快感を味わった。

気温の高くなる正午以降を避けて、作業を早めに切り上げ、汗を流す宝の湯へ急いだ。

有馬温泉と同じ泉質の湯にもつかり、約1時間後から遅い昼食を取り、今後の活動の話などで大いに盛り上がり、次回の活動日を確認した。やっぱり出した汗を流して、ビールを一杯を経験すると、皆さん止められそうに無い様だった。



作業開始



作業中



作業終了



作業開始地点から振返る



作業終了後帰り道



中山寺帰り道